

出櫃作為日常行動主義：臺灣同志父親家庭的展演

Coming Out as Everyday Life Activism: “Displaying” Gay Father Families in Taiwan

Jung Chen

Published in 2025

(中文摘譯：吳青軒 2025/06/02)

摘要

2019 年，臺灣成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家。然而，LGBTQ+的生育權仍尚未實現。對於男同志而言，目前擁有有血緣關係孩子的唯一方式，是出國進行跨國第三方生殖。同志父親邁向父職的過程障礙重重，包括社會對LGBTQ+的不友善態度，以及對酷兒家庭的誤解。本章探討臺灣同志父親如何規劃與實踐其出櫃策略，並將自身行動理解為一種「隱性行動主義」。研究資料來自對 53 位同志父親與準父親的深度訪談及參與式觀察。本研究有兩項主要貢獻：首先，本研究指出相較於沒有孩子的男同志，同志父親更願意向家庭揭露自己的酷兒身份，並描繪其出櫃經驗與策略。其次，本研究主張在日常生活中展演同志父親家庭的行動，可以視為一種促進此類家庭能見度的行動主義。本研究從非西方的視角出發，探討同志父親的生活經驗，並透過「家庭展演」與「日常行動主義」的觀點，重新概念化出櫃在臺灣社會脈絡中的意義。

關鍵詞： 出櫃、同志父親、日常生活行動主義、家庭展演、臺灣

1、前言

臺灣於 2019 年通過《司法院釋字第 748 號解釋施行法》（簡稱 748 號施行法），成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家。遺憾的是，748 號施行法無法全面賦予同性伴侶與異性伴侶相同的權利，尤其是生育權。在生育相關的法律與家庭的規範中，異性戀常規的邏輯仍相當普遍。同時，任何形式的代孕在臺灣均屬違法。因此，對 LGBTQ+ 伴侶而言，唯一能同時實現生育與親權保障的途徑，是出國尋求第三方生殖，如：人工生殖技術、卵子捐贈及代理孕母。

然而，同志父親在日常生活中，仍處於尷尬的處境——他們會被質疑父親的身分，也常遇到不被承認為「一家人」的情況。針對這個問題，本研究借助 Morgan（1996, 2011a, 2011b）所提出的「做家庭」（doing family）與 Finch（2007）「家庭展演」（displaying family）概念，描繪同志父親如何運用策略性出櫃來實踐「日常行動主義」，以想像並創造一個更友善的未來。本研究也展示同志父親如何將出櫃策略視作對異性戀常規的挑戰手段，並分析他們如何理解父職、如何面對原生家庭、如何決定出櫃的時機與方式，以及如何透過展演家庭來實踐日常生活的行動主義。

2、文獻回顧

在臺灣，脫離異性戀婚姻的女同志母親是酷兒家長（queer parent）的先驅者，直到 2010 年代，同志父親在臺灣的可見度才逐漸增加。然而，囿限於生育權的限制，以及 LGBTQ+ 群體面臨的社會壓力，酷兒父母仍然是不可見的。要拒絕臺灣社會傳統的異性戀常規家庭意識形態，酷兒家庭如何行動扮演重要的角色。因此，本研究深入同志父親的實作，並闡明其中的行動主義意涵如何在日常生活中讓臺灣轉型為更為友善、包容的社會。非西方社會的同志出櫃經驗同樣重要。在臺灣，出櫃尤其要面臨與原生家庭之間的衝突。本研究更發現，出櫃對成為同志父親別具意義——不只是出櫃為「同志」，更是出櫃為「父親」，及展演同志家庭。故，本研究提問：臺灣的同志父親們如何運用出櫃策略，並將之理解為行動主義？

目前，關於臺灣同志父親的文獻仍付之闕如。本研究借助做家庭、家庭展演與隱性行動主義的概念以建立分析框架。做家庭，強調家庭如何在日常生活

互動中動態地被建構；家庭展演，強調家庭如何向外展現、傳遞訊息，從而確立家庭的本真性與正當性；隱性行動主義，強調日常生活中的小規模行動具備社會創生的意涵。本研究將指出：臺灣同志父親做家庭、展演家庭，以及策略性出櫃，可以被視為拓展家庭形式的日常行動主義，挑戰生育與家庭的異性戀規範。

3、研究方法

本研究源自一項探討臺灣同志男性跨國第三方生殖取得子女的研究計畫，該計畫通過倫理審查委員會的審查，所有參與者亦皆知情同意。本研究以訪談、參與式觀察蒐集研究資料，並以臺灣同志家庭權益促進會為主要田野。本研究共訪談 21 位同志父親與 32 位準父親，進行約 40 場參與式觀察。

4、研究發現

研究發現，同志父親以不同的出櫃策略來展演家庭——有些以盛大儀式出櫃，以常態化同志家庭形式，進而凝聚原生家庭；有些先有生育計劃再向原生家庭出櫃，反而具「延續香火」的意義，促成同志父親與原生家庭的連結；有些以孩子的最佳利益為考量，重新出櫃，自信地展演同志家庭，拓展酷兒家庭的可見度。更甚者，有些受訪者將出櫃視作關係性的實踐，既為了孩子而向原生家庭循序漸進地出櫃，更透過出櫃與原生家庭建立起親職支持網絡，向原生家庭展現新型態的家庭形式。這些出櫃策略，是具賦權意義的日常行動主義實踐——不只是展演酷兒家庭的正當性與可見性，更對異性戀家庭常規做出挑戰，開拓親職的可能性。

5、結論

本研究探討決定透過第三方生殖技術生育具有血緣關係子女的台灣同志男性，如何出櫃並建立起有別於社會主流異性戀家庭的酷兒家庭。有些同志男性在年輕時即已向父母出櫃，但在談及生育意圖時卻再度面臨困難。大多數人在表達自身的生育渴望後，獲得了原生家庭的支持，這也進一步穩固他們的生育計畫。

同志父親與準父親們堅定地選擇出櫃，而這一決定往往是在逐漸培養出其生育意識後才達成的。他們以多重身分展現自己——同志、具有生育意圖的同志，以及作為父親或準父親的同志。同志父親們致力於為孩子創造一個透明的成長環境，並重建與原生家庭的連結，一同迎接新成員的到來——他們的孩子。

在出櫃與展演家庭的過程中，同志父親不僅實踐了日常生活中的行動主義，也藉此改變他人對酷兒家庭的認知，並學習擁抱自身作為同志父親的嶄新身份。對同志父親而言，出櫃也是一種「家庭展演」，意在向可能對 LGBTQ+ 家庭有疑慮或誤解的他人展示其家庭的正當性與真實性。本研究以 Finch（2007）所提出的「家庭展演」作為理論工具，來分析同志男性的出櫃策略及其背後的動機與意義。

本研究進一步提出「酷兒家庭展演」（displaying queer families）這一概念。家庭展演強調透過具體實踐來證明家庭關係的合理性並獲得他人認可，而酷兒家庭展演則突顯台灣同志父親如何藉由出櫃策略實踐日常行動主義。他們不僅是為了自身出櫃，也是在為他們的孩子、原生家庭、以及未來的 LGBTQ+ 家庭開闢路徑。雖然同志父親作為 LGBTQ+ 家庭社群的一部分是在近 20 年才逐步浮現，但他們延續女同志母親的行動精神，並進一步發聲，以建立並彰顯同志父職的身分。

台灣的同志父親擁抱多重身份——作為同志、具有生育意圖的同志，以及同志父親——並因此發展出多樣的出櫃策略，包括「直接出櫃」、「循序漸進的出櫃」、「半出櫃」與不斷「重新出櫃」。這些同志父親強調出櫃是為了孩子的最佳利益，也藉此倡議 LGBTQ+ 家庭的權益。他們的出櫃實踐與台灣日益蓬勃的 LGBTQ+ 權利運動相互呼應，而台灣於 2019 年成為亞洲首個同婚合法化的國家，正象徵著這股社會變遷的成果。

隨著社會氛圍的轉變，同志父親得以在個人生活中更積極地出櫃。他們透過生兒育女組成酷兒家庭，並持續以展演家庭的方式在日常生活中實踐行動主義。「展演同志父親家庭」的日常實踐，正逐步解構以異性戀為規範的主流家庭想像，並為所有形式的家庭建構，開創出一個更具希望、多元與包容的未來。